

# **VOIX DU COEUR**

**A la découverte de notre chant intérieur**

*Cet atelier mensuel s'adresse à tous publics, y compris musiciens, qui souhaitent expérimenter, grâce au son, une vraie présence à soi-même et aux autres.*

*Nous vous proposons un vrai voyage intérieur, guidé par notre propre voix. Un voyage dans lequel le mental sera absent, afin de laisser place au ressenti, à l'écoute, à la présence, à la joie.*

**Placement de la voix, bourdon et résonances harmoniques.**

**Initiation aux corpo rythmes.**

**Rythmiques tribales et sons chamaniques.**

**Improvisation.**

**Respiration, relaxation, développement de la conscience corporelle.**

**Enracinement et centration.**

**Animé par Dominique POGGI et Yves MESNIL.**

**Prochain atelier : Le jeudi 10 novembre 2011 de 20h à 23h**

**Lieu : Atelier Artcorpus. 6 rue Lavoisier à Montreuil  
M° Robespierre**

**Tarif normal :**

**1 atelier : 50€ / abonnement 3 ateliers : 120€**

**Tarif étudiants et demandeurs d'emploi :**

**1 atelier : 30 € / abonnement 3 ateliers : 75€**

**Renseignements et inscription (obligatoire) :**

**voix.du.coeur@free.fr            ou**

**Dominique Poggi : 01 42 64 52 40**

**Yves Mesnil : 06 89 84 66 45**

<http://voix.du.coeur.free.fr>